

DRENAŻ LIMFATYCZNY

Drenaż limfatyczny jest formą masażu, który ma na celu stymulowanie i poprawienie krążenia a płynó
w w
układzie limfatycznym organizmu

.
Układ limfatyczny odprowadza nadmiar płynów z przestrzeni wokół tkanek i transportuje limfę do węzłów limfatycznych ,
które go filtrują i usuwają produkty przemiany materii ,
szkodliwe komórki ,
bakterie i toksyny .

Drenaż ma szerokie zastosowania: poprawia ogólne samopoczucie, stanowi rewitalizację p
oporodową
oraz
bardzo
istotne
zastosowanie
w
kosmetyce
ciała
, m.in. w
ramach
oczyszczenia
i
stymulacji
skóry
oraz
w
zwalczaniu
cellulitu
czyli
wspomagania
procesu
odchudzania
i
ogólnego
oczyszczania
organizmu
z
toksyn
.

Jeżeli w skórze występuje cellulit drenaż limfatyczny kontynuujemy przez serię 10-15 zabiegów, które powinny być zaplanowane np. co drugi dzień lub

przynajmniej
co
trzeci
, aż
uzyskamy
zadowalającą
poprawę
stanu
tkanek

.
Efekty
powinny
być
widoczne
już
po
5
zabiegach
.

Jakie korzyści przyniesie drenaż limfatyczny?

- v zlikwiduje uczucie ciężkich nóg oraz opuchliznę

- v istotnie zredukuje tkankę tłuszczową i cellulit

- v po zabiegu skóra będzie jędrna, zadbana i wyraźnie zdrowsza

- v odblokuje układ limfatyczny

- v przyspieszy rehabilitację pourazową

Przeciwwskazania ogólne:

- Cięża i menstruacja

- Nowotwory (onkologiczny masaż limfatyczny)

- Krwawienia, krwotoki lub możliwość ich wystąpienia

- Hemofilia

- Żylaki

- Skaza naczyniowa

- Nadciśnienie

- Miażdżyca

- Wszelkie stany zapalne (RZS w okresie zaostrzenia choroby)